Uống Trà Gì Khi Bị Cảm Lạnh? Top Trà Giải Cảm Hiệu Quả

Khí hậu thay đổi sẽ rất dễ khiến cho chúng ta bị cảm lạnh. Nếu chỉ cảm lạnh ở mức độ nhẹ thì không nhất cần thiết phải dùng đến thuốc mà hãy lựa chọn ngay giải pháp uống *Trà giải cảm*. Tuy nhiên, hiện có rất nhiều loại Trà, vậy nên uống trà gì khi bị cảm lạnh tốt nhất?

Từ lâu nay, Trà được xem là thức uống quen thuộc và rất tốt cho sức khỏe, hỗ trợ ngăn ngừa và điều trị cảm lạnh. Nếu bạn chưa biết nên uống loại trà nào khi cảm lạnh, hãy cùng tìm hiểu top các loại trà giải cảm trong bài viết này nhé.

1 Uống trà gì khi bị cảm lạnh? Khám phá top 11 loại trà giải cảm hiệu quả nhất

Uống Trà giúp giải cảm hiệu quả

Uống trà hay thưởng thức trà không quá xa lạ với mỗi người Việt. Tuy nhiên, không phải ai cũng biết rằng uống trà còn giúp giải cảm. Vậy uống trà gì khi bị cảm lạnh tốt nhất? Cùng khám phá là top 11 loại trà giải cảm hiệu quả dưới đây.

1.1 Trà Gừng

Trà Gừng là thức uống mang lại nhiều lợi ích tốt cho sức khỏe. Với vị cay nhẹ, tính ấm của Gừng kết hợp với vị ngọt thơm của Trà tạo ra một loại thức uống từ thảo dược bổ dưỡng.

Thành phần: Trong Gừng có chứa khoảng 20 – 25% tinh dầu và 20 – 30% các chất cay. Trong đó:

- Nhóm chất cay là Zingeron, Shogaol và Zingerol, A-Camphen, B-Phelandren, Eucalyptol và Cingerol.
- Tinh dầu gừng còn chứa A-Camphen, B-Phelandren, Eucalyptol, Gingerol.

Ngoài ra còn chứa các hợp chất Hydrocarbon Sesquiterpenic: B-Zingiberen, B-Curcumenen, B-Farnesen, Alcol Monoterpenic (Geraniol, Linalol, Borneol).

Lợi ích của Trà Gừng:

- **Hỗ trợ giảm say tàu xe:** Gừng có vị cay, ấm. Với hợp chất Gingerol và tinh dầu trong Gừng sẽ giúp làm dịu triệu chứng say xe, buồn nôn, người lạnh.
- **Hỗ trợ làm ấm cơ thể:** Với đặc tính ấm nóng của Gừng sẽ có tác dụng làm ấm cơ thể, cải thiện tình trạng khi bị nhiễm lạnh, cảm lạnh như: Sổ mũi, nghẹt mũi,..
- **Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch:** Các hợp chất Gingerol, Zingeron, Eucalyptol,…Có khả năng chống viêm, chống oxy hóa giúp hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch, giảm cảm giác mệt mỏi, khó chịu khi gặp phải thời tiết thay đổi.
- **Hỗ trợ ngăn ngừa ung thư:** Với các hoạt chất có trong Gừng hỗ trợ chống oxy hóa, hỗ trợ giảm tổn thương của tế bào gốc tự do, hỗ trợ ngăn ngừa ung thư hiệu quả.
- **Hỗ trợ cho sức khỏe tim mạch:** Trà Gừng có tác dụng hỗ trợ giảm lượng Cholesterol trong máu, giảm nguy cơ tắc nghẽn mạch máu, hỗ trợ ngăn ngừa nguy cơ mắc bệnh về tim mạch.

Hướng dẫn cách pha Trà Gừng:

Để đem lại tác dụng hiệu quả nhất của Trà Gừng, mọi người cùng tham khảo cách pha Trà Gừng sau đây:

Bước 1: Chuẩn bị Gừng tươi, gói Trà túi lọc, Mật Ong, Chanh, nước ấm.

Bước 2: Rửa sạch Gừng. Sau đó, đập dập và thái thành lát. Tiếp đến, cho Gừng vào cốc nước ấm hoặc đun sôi lấy nước cốt.

Bước 3: Lấy gói Trà túi lọc cho vào cốc nước ấm.

Bước 4: Lấy phần nước cốt Gừng đổ chung vào cốc nước Trà khuấy đều cho hòa tan. Cuối cùng, cho thêm một thìa Mật Ong và nước cốt Chanh tùy sở thích.

uống Trà Gừng tăng cường hệ miễn dịch, làm ấm cơ thể

1.2 Trà Chanh Mật Ong

Trà Chanh Mật Ong không chỉ là thức uống thơm ngon để giải khát mà còn mang lại nhiều lợi ích đối với sức khỏe.

Thành phần: Trong Trà Chanh Mật Ong có chứa nhiều Vitamin và Khoáng Chất như: Vitamin C, Glucose, Magie, Kali, Vitamin B6,…

Lợi ích của Trà Chanh Mật Ong:

- **Hỗ trợ cải thiện hệ tiêu hóa:** Trong Trà Chanh Mật Ong có chứa hoạt chất Hydrogen Peroxide sẽ giúp hỗ trợ tiêu diệt vi khuẩn có hại đến dạ dày. Từ đó, thúc đẩy quá trình tiêu hóa nhanh hơn và hạn chế đầy hơi, khó tiêu.
- **Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch:** Trà chứa nhiều Vitamin C, Vitamin B6 cùng nhiều hoạt chất khác. Có khả năng kháng khuẩn, chống oxy hóa, tăng cường hệ miễn dịch, hạn chế các bệnh cảm cúm, cảm lạnh khi thay đổi thời tiết.
- **Hỗ trợ tốt cho tim mạch:** Với hàm lượng Vitamin C cao có trong Chanh sẽ giúp giảm Cholesterol, hỗ trợ ngăn ngừa mắc các bệnh về tim mạch, huyết áp.
- **Hỗ trợ làm đẹp da:** Trong Chanh và Mật Ong có chứa Axit Citric và Vitamin C. Tác dụng hỗ trợ thúc đẩy tái tạo tế bào da và hỗ trợ làm sáng da.

Hướng dẫn cách pha Trà Chanh Mật Ong:

Bước 1: Chuẩn bị 1 thìa cà phê Mật Ong, ½ Quả Chanh, 200ml nước ấm.

Bước 2: Vắt nửa Quả Chanh vào cốc nước ấm đã chuẩn bị. Sau đó, cho 1 thìa Mật Ong vào và khuấy đều để hòa tan là thưởng thức được.

1.3 Trà Quế

Trà Quế có vị cay nhẹ, mùi hương thơm khác biệt mang lại nhiều lợi ích tốt cho sức khỏe. Vì vậy, Trà Quế đang trở thành thức uống được nhiều người yêu thích.

Thành phần: Trong Trà Quế chứa nhiều hợp chất có lợi cho sức khỏe như: Cinnamaldehyde, Linalool, Eugenol,…

Lợi ích của Trà Quế:

- **Hỗ trợ kiểm soát đường huyết:** Các hợp chất trong Trà Quế có khả năng ức chế các Enzyme, ngăn ngừa lượng đường trong máu tăng.
- **Hỗ trợ làm ấm cơ thể:** Với đặc tính ấm nóng của Trà Quế sẽ giúp hỗ trợ giữ ấm cơ thể, hỗ trợ ngăn ngừa cảm lạnh.
- **Hỗ trợ cải thiện tiêu hóa:** Uống Trà Quế sẽ hỗ trợ tăng cường trao đổi chất và đào thải độc tố ra ngoài, hỗ trợ cải thiện hệ tiêu hóa rất tốt.
- **Hỗ trợ tăng tuần hóa máu:** Trong Trà Quế chứa hợp chất giúp cải thiện chức năng tuần hoàn máu, tốt cho tim mạch.

Hướng dẫn cách pha Trà Quế:

Bước 1: Chuẩn bị

- Trà túi lọc, Quế, Nước sôi, Mật Ong.

Bước 2: Cho Trà túi lọc và Quế vào cốc và đổ nước sôi vào khoảng 5- 7 phút cho ngấm. Tiếp theo, cho thêm 1 thìa Mật Ong vào là uống được.

Trà Quế

1.4 Trà Xanh

Thành phần: Trong Trà Xanh có chứa các chất như: Catechin, Caffeine và L-Theanine, Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Chất Diệp Lục,…

Lợi ích của Trà Xanh: Trà Xanh là loại thức uống thơm ngon và có lợi cho sức khỏe, cụ thể như sau:

- **Hỗ trợ ngăn ngừa ung thư:** Trong Trà Xanh chứa chất Polyphenol, Epigallocatechin Gallate (EGCG) đóng vai trò rất quan trọng hỗ trợ ngăn ngừa ung thư.
- **Hỗ trợ tốt cho não bộ:** L-theanine trong Trà Xanh sẽ giúp tăng Serotonin, Dopamine trong não bộ, cải thiện trí nhớ.
- **Hỗ trợ giảm hôi miệng, sâu răng:** Catechin có khả năng kháng khuẩn, chống viêm, giảm nồng độ axit trong nước bọt, mảng bám trên răng. Hỗ trợ giảm nguy cơ bị sâu răng, làm trắng răng.
- **Hỗ trợ ngăn ngừa tiểu đường tuýp 2:** Trà xanh có công dụng bảo vệ các tế bào sản xuất Insulin, Flavonoid, giảm lượng đường trong máu, hỗ trợ ngăn ngừa nguy cơ phát triển bệnh tiểu đường.
- **Hỗ trợ làm đẹp da:** Hợp chất EGCG, L-theanine trong Trà Xanh sẽ có công dụng giữ độ đàn hồi cho da, hỗ trợ ngăn ngừa lão hóa da.

Hướng dẫn cách pha Trà Xanh:

- **Bước 1:** Rửa sạch lá Trà Xanh tươi và cho lá vào nồi, đổ đầy nước.
- **Bước 2:** Đun Trà Xanh sôi khoảng 5 phút và để lửa nhỏ đun khoảng vài phút nữa.
- **Bước 3:** Cuối cùng, tắt bếp và đợi khoảng 5 phút cho lá chè ngấm hết dưỡng chất là uống được.

1.5 Trà Bạc Hà

Thành phần: Trong Trà Bạc Hà có chứa tinh dầu và hoạt chất Menthol, Limonene rất tốt cho sức khỏe toàn diện.

Lợi ích của Trà Bạc Hà:

- **Hỗ trợ giảm căng thẳng:** Với hoạt chất Menthol trong Bạc Hà giúp tạo ra mùi thơm đặc trưng đem lại cảm giác dễ chịu, giải tỏa căng thẳng và tăng cường lưu thông máu.
- **Hỗ trợ cải thiện giấc ngủ:** Trong Trà Bạc Hà không chứa cafein mà lại chứa chất Menthol tạo cảm giác thư giãn, giữ tinh thần thoải mái. Từ đó, hỗ trợ giúp đi vào giấc ngủ ngon hơn.
- **Hỗ trợ giảm ho, tiêu đờm:** Hoạt chất Menthol trong Bạc Hà có khả năng kháng khuẩn, sẽ giúp hỗ trợ làm sạch giảm ho, đau rát cổ họng, tiêu đờm hiệu quả.
- **Hỗ trợ trị hôi miệng:** Với hương vị thơm mát của Trà Bạc Hà sẽ giúp tiêu diệt vi khuẩn, khử mùi hôi trong khoang miệng.

Hướng dẫn cách pha Trà Bạc Hà: Uống Trà Bạc Hà đem lại hiệu quả tốt nhất cần thực hiện theo cách pha sau đây:

Bước 1: Chuẩn bị

- 15 lá Bạc Hà tươi.
- 500ml nước nóng.
- 2 thìa cà phê Mật Ong hoặc Đường.

Bước 2: Rửa sạch lá Bạc Hà tươi và cho vào nồi nước đun sôi khoảng 2 phút và tắt bếp để ngâm ủ trà khoảng 5 phút. Tiếp đến, rót Trà Bạc Hà ra cốc và cho thêm Mật Ong hoặc Đường tùy sở thích và thưởng thức.

1.6 Trà Cam Thảo

Trà Cam Thảo một loại thảo dược tự nhiên có hương vị thơm ngon, thanh mát, rất tốt trong việc hỗ trợ điều trị và ngăn ngừa bệnh về viêm phế quản.

Thành phần: Trong Trà Cam Thảo bao gồm một số hoạt chất như sau: β-Glycyrrhetinic, Flavonoid, Axit Glycyrrhizic, Lichochalcone, Axit Glycyrrhetinic.

Lợi ích của Trà Cam Thảo:

- **Hỗ trợ tăng cường sức khỏe:** Nhờ hợp chất Axit Glycyrhizic có trong Trà Cam Thảo sẽ giúp giảm mệt mỏi, căng thẳng, nâng cao sức đề kháng.
- **Hỗ trợ ngăn ngừa và điều trị các bệnh về đường hô hấp:** β-Glycyrrhetinic, Flavonoid, Axit Glycyrrhizic có trong Cam Thảo. Tác dụng hỗ trợ kháng khuẩn, chống viêm, hỗ trợ làm dịu các cơn rau rát cổ họng, viêm họng,..
- **Hỗ trợ cải thiện tình trạng đau dạ dày:** Với Flavonoid có trong Cam Thảo làm ức chế vi khuẩn Helicobacter Pylori trong dạ dày phát triển, hỗ trợ giảm tình trạng ợ nóng ợ chua, viêm loét dạ dày.

Hướng dẫn cách pha Trà Cam Thảo:

- **Bước 1:** Chuẩn bị 3 – 4 lát Cam Thảo khô, nước sôi, Mật Ong, Đường, Chanh.
- **Bước 2:** Cho Cam Thảo vào ấm hãm trà và đổ nước sôi vào để khoảng 7 – 10 phút.
- **Bước 3:** Cuối cùng, thêm chút Mật Ong, Đường hoặc Chanh tùy theo sở thích.

Trà Cam Thảo

1.7 Trà Hoa Cúc

Thành phần: Trong Trà Hoa Cúc bao gồm các thành phần như: Flavones, Apigenin, Luteolin, Thymol, Tricosane.

Lợi ích Trà Hoa Cúc:

- **Hỗ trợ ngăn ngừa lão hóa:** Hợp chất Flavones có khả năng chống oxy hóa, hỗ trợ cải thiện làn da và hỗ trợ làm chậm quá trình lão hóa.
- **Hỗ trợ cải thiện giấc ngủ:** Nhờ hương thơm dễ chịu của Trà Hoa Cúc cùng hoạt chất Apigenin, giúp giảm căng thẳng, cân bằng tinh thần. Vì vậy sẽ giúp cải thiện giấc ngủ ngon hơn.
- **Hỗ trợ bảo vệ sức khỏe tim mạch:** Flavonoid giúp bảo vệ tế bào nội mô mạch máu, tăng cường lưu thông máu, giảm cholesterol.
- **Hỗ trợ giải độc gan:** Với hàm lượng Sesquiterpene Lactone và đặc tính mát của Trà Hoa Cúc giúp thanh lọc, giải nhiệt, giải độc gan, tăng cường chức năng gan.

Hướng dẫn cách pha Trà Hoa Cúc:

Bước 1: Chuẩn bị Hoa Cúc khô hoặc 1 túi lọc Trà Hoa Cúc, Nước nóng, Mật Ong.

Bước 2: Cho Hoa Cúc vào ấm và đổ khoảng 200ml nước sôi vào để đó hãm khoảng 5 – 7 phút.

Bước 3: Lọc bã trà và cho thêm chút Mật Ong vào và thưởng thức.

1.8 Trà Nghệ

Nghệ không chỉ biết đến là thực phẩm chế biến đi kèm trong các món ăn. Với công dụng tuyệt vời của Nghệ đối với sức khỏe. Nhiều còn được sử dụng làm thức uống có tên là Trà Nghệ.

Thành phần: Trà Nghệ có chứa các Vitamin, Protein, Curcumin,…Chống viêm, tăng cường hệ miễn dịch, điều trị dạ dày,…

Lợi ích Trà Nghệ:

- **Hỗ trợ chống viêm, chống oxy hóa:** Hoạt chất Curcumin có khả năng chống viêm, ngăn ngừa lão hóa, giảm nguy cơ mắc các bệnh trong cơ thể.
- **Hỗ trợ tốt cho tim mạch:** Trà Nghệ giúp hỗ trợ giảm Cholesterol trong máu, ngăn ngừa nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch.
- **Hỗ trợ tiêu hóa:** Uống Trà Nghệ giúp giảm các triệu chứng khó chịu như ợ hơi, khó tiêu của bệnh đau dạ dày, tá tràng,..
- **Hỗ trợ giảm cân:** Với hàm lượng Curcumin trong Nghệ cao, có khả năng trao đổi chất và đốt cháy mỡ thừa nhanh chóng

Hướng dẫn cách pha Trà Nghệ:

Bước 1: Chuẩn bị 1 thìa bột Nghệ hoặc 1 củ Nghệ tươi, Nước, Mật Ong.

Bước 2: Đun sôi nước và cho Nghệ vào để nhỏ lửa đun tiếp khoảng 10 phút để hoạt chất trong Nghệ tiết ra hết.

Bước 3: Sau đó, chắt lấy phần nước cốt Trà Nghệ và cho thêm 1 thìa Mật Ong vào khuấy đều là thưởng thức được.

Trà Nghệ

1.9 Trà Kỷ Tử

Thành phần: Trong Trà Kỷ Tử có chứa các loại Axit Amin, Kẽm, Sắt, Riboflavin (Vitamin B2),…

Lợi ích Trà Kỷ Tử:

- **Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch:** Với hàm lượng Vitamin C, Vitamin A, Vitamin E có trong Trà Kỷ Tử cao cho nên giúp nâng cao hệ miễn dịch cho cơ thể khỏe mạnh.
- **Hỗ trợ cải thiện bệnh tiểu đường:** Uống Trà Kỷ Tử giúp điều chỉnh quá trình giải phóng Glucose, Insulin. Từ đó, hỗ trợ kiểm soát lượng đường và ngăn ngừa biến chứng của bệnh tiểu đường.
- **Hỗ trợ làm đẹp da:** Các dưỡng chất có trong loại trà này sẽ giúp ngăn ngừa và làm chậm quá trình lão hóa da.

Hướng dẫn cách pha Trà Kỷ Tử:

Bước 1: Chuẩn bị 15g Kỷ Tử, Nước sôi.

Bước 2: Làm sạch Kỷ Tử và cho vào ấm rồi rót nước sôi vào hãm trong khoảng 15 phút – 20 phút là uống được.

Trà Kỷ Tử

1.10 Trà Ổi

Thành phần: Trong Trà Ổi có chứa Axit Ellagic, Cyanidin, Polyphenol, Lycopene, Vitamin C, Vitamin A,…

Lợi ích của Trà Ổi:

- **Hỗ trợ điều trị tiêu chảy:** Trong Trà Ổi có chứa nhiều chất xơ giúp ức chế vi khuẩn E.coli ổn định tiêu hóa.
- **Hỗ trợ giảm cân:** Uống Trà Ổi có khả năng thúc đẩy quá trình trao đổi chất, đốt cháy calo và làm giảm quá trình chuyển hóa đường trong cơ thể, giảm cân hiệu quả.
- **Hỗ trợ trị hôi miệng:** Trong Trà Ổi có chứa Oxalic, Phosphoric giúp loại bỏ mảng bám trên răng, trị hôi miệng.

Hướng dẫn cách pha:

Bước 1: Chuẩn bị Lá Ổi và nước.

Bước 2: Rửa sạch Lá Ổi, cho vào nồi và đổ đầy nước. Sau đó, đun sôi khoảng 5 phút và hãm trong nồi 10 phút.

Bước 3: Lấy phần nước rót ra cốc để ấm là uống được.

2Lưu ý khi sử dụng Trà cho người bị cảm lạnh

Để sử dụng Trà cho người bị cảm lạnh an toàn và đem lại hiệu quả tốt thì cần lưu ý một số điểm sau đây:

2.1 Lựa chọn loại trà phù hợp

Hiện có rất nhiều các loại Trà cho người bị cảm lạnh. Bên cạnh, hỗ trợ giải cảm, mỗi loại Trà lại có rất nhiều công dụng khác nhau. Cho nên, mọi người khi chọn Trà cần có sự tìm hiểu kỹ lưỡng về thành phần, công dụng, giá cả để lựa chọn loại trà thích hợp.

2.2 Liều lượng và tần suất sử dụng

Trà rất tốt cho sức khỏe nhưng không nên lạm dụng uống quá nhiều trà mỗi ngày. Người dùng chỉ nên uống khoảng 2 – 3 cốc/ngày và không quá khoảng 710ml. Bên cạnh đó, nên uống trà ấm vào buổi sáng sẽ đem lại hiệu quả tốt hơn.

2.3 Không uống trà thay thế thuốc

Trà chỉ là thức uống hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, không phải là thuốc trị bệnh. Vì vậy, không thể uống Trà thay thế thuốc được.

2.4 Kết hợp với nghỉ ngơi và chế độ dinh dưỡng hợp lý

Bên cạnh việc uống trà, mọi người nên kết hợp với chế độ ăn uống và nghỉ ngơi thích hợp như:

- Ăn uống đa dạng các loại thực phẩm giàu vitamin và khoáng chất.
- Tập luyện thể dục, thể thao để tăng cường sức khỏe.
- Ngủ đủ 8 tiếng/ngày và không nên thức quá 11 giờ đêm.

3Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee hỗ trợ giải cảm nhanh chóng

3.1 Giới thiệu Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee

Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee được kết hợp giữa Gừng tươi và Mật Ong nguyên chất. Với công dụng hỗ trợ phòng ngừa cảm cúm, hỗ trợ tăng cường hệ tăng cường hệ miễn dịch, tốt cho hệ tiêu hóa. Sản phẩm thuộc thương hiệu Hygie And Panacee nổi tiếng chuyên sản xuất các loại trà thảo dược an toàn, lành tính. Đặc biệt, sản phẩm đã trải qua quy trình kiểm tra nghiêm ngặt từ các chuyên gia hàng đầu trong ngành dược và được Bộ Y Tế cấp phép lưu hành.

Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee

3.2 Vì sao Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee có thể hỗ trợ giải cảm?

Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee có thể hỗ trợ giải cảm bởi vì: Trong sản phẩm có chứa thành phần chính gồm có: Dịch chiết cô đặc của Gừng (tương đương 20g củ Gừng tươi), Mật Ong 0.25g, Lactose Monohydrate, Potassium Sorbat (E202).

- Gừng tươi: Với hoạt chất Gingerol, Zingeron, Eucalyptol có trong Gừng có tác dụng kháng viêm, hỗ trợ tăng sức đề kháng, hỗ trợ giải cảm hiệu quả.

- Mật Ong: Hoạt chất Flavonoid, Axit Phenilic cùng các vitamin, khoáng chất sẽ giúp ngăn chặn các vi khuẩn có hại xâm nhập vào cơ thể, hỗ trợ điều trị ho khan, ho có đờm.

Lợi ích của Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee:

- Hỗ trợ phòng ngừa cảm cúm.
- Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch.
- Hỗ trợ tốt cho tiêu hóa.

Lưu ý: Sản phẩm này không phải là thuốc, không thay thế được thuốc trị bệnh. Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa mỗi người.

3.3 Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee giá bao nhiêu, mua ở đâu?

Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee hiện đang có bán tại **Nhà Thuốc Vivita** với giá 264.000 đồng/hộp 250g, 149.000 đồng/hộp 24 gói x 5g, 90.000 đồng/hộp 50g. Đây là mức giá phù hợp đối với chất lượng và hiệu quả mà sản phẩm mang lại.

Nếu khách hàng muốn mua Dược Trà Hòa Tan Gừng Mật Ong Hygie And Panacee chính hãng, chất lượng hãy mua theo cách sau đây:

- Truy cập vào website: **Vivita.vn.**
- Liên hệ Hotline/zalo: 1**900 2061 – 0888 533 350.**
- Địa chỉ: 58 Trần Quý Cáp, P.11, Q. Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh.

Nhà Thuốc Vivita chuyên cung cấp thực phẩm chăm sóc sức khỏe
Hệ Thống Nhà Thuốc Vivita cam kết:

- Sản phẩm chính hãng.
- Tư vấn đúng giá, đúng sản phẩm.
- Cam kết hàng luôn luôn mới.

Trên đây là những chia sẻ về việc **uống trà gì khi cảm lạnh**. Hy vọng sẽ giúp khách hàng lựa chọn loại trà phù hợp với tình trạng sức khỏe. Mọi thắc mắc và mua sản phẩm trà hòa tan hãy liên hệ Vivita để được hỗ trợ kịp thời.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/uong-tra-gi-khi-bi-cam-lanh.html